

Canadian Postmasters
and
Assistants Association



l'Association canadienne
des maîtres
de poste et adjoints

Manitoba Branch - Section du Manitoba

L'ASSOCIATION CANADIENNE DES MAÎTRES DE POSTE ET ADJOINTS

2023



JOYEUX NOËL

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE



Incroyable, une année de plus s'est déjà écoulée. Mais quelle année! Votre section du Manitoba a fêté son 100e anniversaire et les festivités n'ont pas manqué. Si vous étiez présent, cette célébration restera gravée dans les mémoires. Nous avons également tenu nos élections nationales en octobre, et j'ai l'honneur de vous annoncer la nomination de votre nouveau président national, Dwayne Jones. La vice-présidente nationale, pour le Français, Brigitte Faucher, et la vice-présidente nationale, pour l'Anglais, Catherine Chazalon. Je suis impatiente de travailler avec nos nouveaux dirigeants et je leur souhaite le meilleur.

Nous essayons quelque chose de nouveau pour l'année prochaine au Manitoba. Nous avons établi les districts de l'ACMPA-Manitoba afin de mieux vous servir, nos membres. Ces districts ont été divisés en zones CZL.

District 1 : Nord

District 2 : Dauphin

District 3 : Brandon

District 4 : Pembina Valley

District 5 : Steinbach

District 6 : Est

Il y a parfois des problèmes qui sont plus spécifiques à une région. Nous envisageons d'envoyer des bulletins et de travailler avec ces régions afin de vous aider. Cela dit, de nombreux problèmes surviennent sans que nous le sachions, parce que personne ne s'adresse à nous. Si vous êtes quelqu'un qui souhaite s'impliquer davantage dans l'ACMPA, n'hésitez pas à nous contacter. Nous cherchons à impliquer davantage les membres et espérons que cela nous permettra de répondre de manière plus proactive à vos préoccupations.

Nous avons également l'intention d'ajouter à nos bulletins d'information une page de présentation des bureaux et des membres de l'ACMPA. Je vous invite, si vous souhaitez figurer dans nos prochains bulletins d'information, à nous envoyer vos histoires et vos photos afin que nous puissions lancer ce nouveau projet. Tout ce que vous souhaitez partager peut être envoyé à la directrice Christine Ott pour être inclus.

En cette période de l'année, je souhaite que vous jetiez un coup d'œil sur le passé et que vous réfléchissiez aux choses importantes de votre vie. La famille, les amis et toutes les petites choses qui apportent de la joie dans vos vies. Plus nous vieillissons, plus nous avons besoin de nous souvenir des choses qui nous font sourire. Avec tout ce qui se passe dans le monde qui nous entoure aujourd'hui, la possibilité de passer du temps supplémentaire avec vos proches, ou peut-être de réaliser enfin ce projet spécial que vous avez mis de côté. Tout ce que vous pouvez faire pour soulager votre stress, recharger vos batteries et vivre votre vie au mieux.

Cette période de l'année est parfois très stressante pour chacun d'entre nous et, avec la période de pointe qui s'annonce, nous devons nous rappeler de faire preuve de gentillesse envers les autres. Peut-être que ce sourire accueillant ou le temps supplémentaire que vous avez pris pour aider quelqu'un peut représenter quelque chose de très important pour quelqu'un d'autre qui est peut-être en difficulté.

Une citation d'Emma Schieb à retenir:

"Une fête joyeuse, simple et relaxante suivra lorsque Noël sera célébré d'une manière qui nous permettra d'être présents pour ceux que nous aimons le plus."

De ma famille à la vôtre, je vous souhaite à toutes et à tous un très joyeux Noël et une bonne année!

Janet Johnson

Présidente ACMPA Manitoba



MESSAGE DE LA VICE-PRÉSIDENTE

Encore un magnifique automne où les températures restent bien supérieures à la normale pour cette période de l'année. Il est difficile de croire que Noël arrive dans quelques semaines. Chaque année se déroule trop vite, avec tout ce qui est passé. A l'approche de la période de pointe de Noël, nous nous préparons tous à répondre aux besoins en volume, en personnel et en heures supplémentaires dont nous aurons besoin pour mener à bien notre mission. Les volumes ont déjà commencé et nous sommes à la fin du mois d'octobre au moment où j'écris cette lettre. Nous apprenons que Postes Canada ne veut pas accorder d'heures supplémentaires. Si les volumes sont importants et que vous ne parvenez pas à faire avancer les choses, vous devez demander des heures supplémentaires. Si vous ne recevez pas de réponse dans un délai raisonnable, vous devez faire appel aux heures dont vous avez besoin et justifier votre décision. Les heures prolongées sont accordées aux mêmes bureaux que l'année dernière, ce qui ne signifie pas que vous ne pouvez pas demander plus d'heures. Parfois, les livraisons de courrier sont retardées, ce qui retarde votre journée et vous n'avez aucun contrôle sur cette situation lorsqu'elle se produit. C'est encore une fois à ce moment-là que vous devrez demander des heures supplémentaires pour faire le travail, sans sauter vos pauses et votre repas de midi. Je pense que la plupart des bureaux ont reçu les étagères supplémentaires dont ils ont besoin pour les colis, si ce n'est pas le cas, contactez votre CZL. Les bureaux qui reçoivent des quantités supérieures à leur capacité doivent appeler leur CZL pour leur signaler qu'ils ne peuvent pas en prendre davantage. Le blocage des portes d'entrée et de sortie est un problème de santé et de sécurité. Si le CZL ne vous écoute pas, appelez l'un de vos représentants syndicaux.

Comme vous le savez tous, Postes Canada a supprimé le congé Covid 19 à compter du 16 juillet de cette année. Si vous êtes malade, il n'y a pas de congé de maladie pour la quarantaine. Vous devrez utiliser vos congés personnels ou d'autres congés approuvés. Postes Canada continuera à fournir des masques et des désinfectants pour les mains sur tous les lieux de travail. Covid 19 nous a montré que les équipements de protection peuvent faire la différence et qu'ils seront mis à la disposition de ceux qui veulent les utiliser.

Une année de plus avec le RPOS et le MPOS, nous commençons lentement à voir les problèmes se résoudre sur les deux systèmes. N'oubliez pas d'appeler le service d'assistance téléphonique pour créer un billet, quel que soit le problème rencontré avec l'un ou l'autre système, c'est la seule façon de continuer à voir des améliorations. Plus les appels sont nombreux, plus la priorité sera accordée à ces questions.

La dotation en personnel continue d'être un problème avec les bureaux qui ont besoin de personnel temporaire et la dotation en personnel des postes de 4 heures. Si vous faites partie du personnel à court terme dans votre bureau ou si vous ne



MESSAGE DE LA VICE-PRÉSIDENTE



pouvez pas utiliser le personnel à court terme du bureau voisin en raison de sa disponibilité, appelez votre CZL et demandez l'embauche d'un nouvel employé à court terme. Toutes les personnes nommées pour une période déterminée ont généralement un autre emploi, de sorte qu'elles ne seront pas toujours disponibles ; il se peut même que vous deviez engager une deuxième personne. N'oubliez pas que les employés engagés à titre temporaire peuvent se rendre dans d'autres bureaux lorsque vous n'avez pas besoin d'eux.

La société a mis l'accent sur le principe « Arrivez chez vous, en toute sécurité » et la façon dont vous soulevez et pliez les bras est un moyen de prévenir les blessures. Personne ne souhaite se blesser à quelque moment que ce soit, mais la période de Noël nous oblige à prendre des mesures supplémentaires pour assurer notre sécurité. Tous les colis de 22,7 kg ou 50 livres exigent l'aide d'une personne supplémentaire pour les soulever, le maximum pouvant passer par nos bureaux étant de 30 kg ou 66 livres. Il semble qu'il y ait toujours un colis bizarre dont la taille est supérieure à la normale. N'oubliez pas de le signaler, car certains envois utilisent des chiffres erronés dans le seul but de pouvoir envoyer le colis.

Le stress est omniprésent, que ce soit au travail, à la maison ou dans le monde entier. Le stress est devenu si important dans notre vie de tous les jours. Que ce soit pour mettre de l'essence dans votre véhicule, mettre de la nourriture sur la table, augmenter le paiement de l'hypothèque, envoyer votre enfant à l'école, pour n'en nommer que quelques-uns. Au travail, nous disposons du PAEF (Programme d'aide aux employés et à la famille) que vous pouvez joindre au 1-866-565-4903, non seulement pour vous, mais aussi pour les personnes à votre charge. Profitez-en, vous ne pourrez qu'en bénéficier.

Notre convention nationale vient de se tenir à Vancouver et nous avons un nouveau conseil national. Nous avons Dwayne Jones comme président national, Catherine (Caty) Chazalon comme vice-présidente pour l'anglais et Brigitte Faucher comme vice-présidente pour le français. Félicitations pour vos nouvelles fonctions, je suis convaincu que vous ferez tous un travail formidable. C'était l'occasion de rencontrer tous les membres des autres sections et de voir d'anciens membres à la retraite se présenter à leur tour.

Finalement, je voudrais remercier mes collègues du conseil d'administration du Manitoba et du conseil d'administration national pour l'aide qu'ils m'ont apportée dans ce domaine. Je voudrais également remercier mes collègues pour leurs appels où j'ai pu les aider. Je tiens à remercier tous mes collègues des autres sections qui nous permettent de travailler ensemble pour tous les membres de notre beau pays. Je vous souhaite à tous un joyeux Noël et un Nouvel An heureux et en bonne santé, profitez des nombreuses bénédictions et des fêtes de fin d'année avec votre famille et vos amis.

Raymond Bonk
Vice-président



MESSAGE DE LA SECRÉTAIRE-TRÉSORIÈRE

Salut, les membres, avez-vous participé à l'événement? Avez-vous été parmi nous lorsque la section du Manitoba a célébré la convention de son 100e anniversaire en mai? Cette rencontre a été formidable et nous sommes désolés si vous n'avez pas été en mesure d'y participer. Mais tous les membres du Manitoba ont reçu une copie de la revue « Les 100 ans de l'ACMPA/CPAA » par la poste comme souvenir. Ceux qui étaient présents ont reçu une deuxième copie. Nous avons des copies supplémentaires disponibles à l'achat au prix de 20,00 \$, affranchissement compris. Si quelqu'un a encore des documents historiques qu'il souhaite soumettre à titre de référence ou pour une éventuelle deuxième édition, veuillez me les envoyer par la poste, car je dispose d'une bibliothèque de documents et de photos.

Le Bureau national m'a encore une fois offert la possibilité de former les secrétaires-trésoriers nouvellement élus/nommés. Je suis toujours sur la route ou au téléphone. Mais cette tâche me plaît et je la poursuivrai au cours de ce mandat.

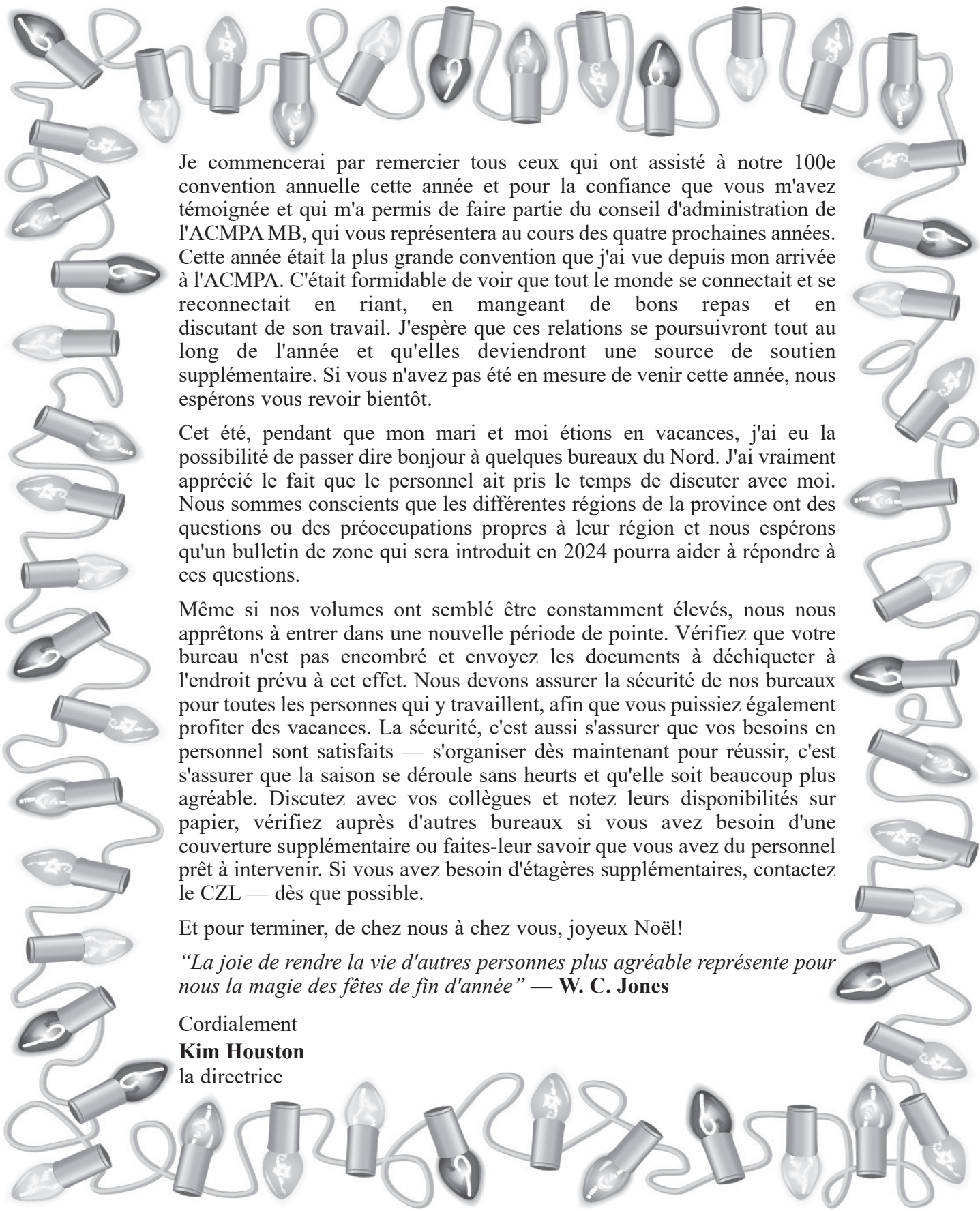
Quelques membres n'ont pas encore actualisé leur adresse postale et nous espérons pouvoir le faire avant le prochain envoi. Donc, s'il y a des changements, n'oubliez pas d'ajouter votre employeur et votre syndicat à votre liste de réexpédition du courrier.

Au début du mois d'octobre, la convention quadriennale s'est tenue à Vancouver et nous félicitons les dirigeants nationaux qui ont été nouvellement élus et qui nous représenteront au cours des quatre prochaines années.

En cette période spéciale de l'année, je vous souhaite, à vous et aux vôtres, un très joyeux Noël et une bonne année,

De chez moi à chez vous...

Hope Toporowski
Secrétaire-trésorière



Je commencerai par remercier tous ceux qui ont assisté à notre 100e convention annuelle cette année et pour la confiance que vous m'avez témoignée et qui m'a permis de faire partie du conseil d'administration de l'ACMPA MB, qui vous représentera au cours des quatre prochaines années. Cette année était la plus grande convention que j'ai vue depuis mon arrivée à l'ACMPA. C'était formidable de voir que tout le monde se connectait et se reconnectait en riant, en mangeant de bons repas et en discutant de son travail. J'espère que ces relations se poursuivront tout au long de l'année et qu'elles deviendront une source de soutien supplémentaire. Si vous n'avez pas été en mesure de venir cette année, nous espérons vous revoir bientôt.

Cet été, pendant que mon mari et moi étions en vacances, j'ai eu la possibilité de passer dire bonjour à quelques bureaux du Nord. J'ai vraiment apprécié le fait que le personnel ait pris le temps de discuter avec moi. Nous sommes conscients que les différentes régions de la province ont des questions ou des préoccupations propres à leur région et nous espérons qu'un bulletin de zone qui sera introduit en 2024 pourra aider à répondre à ces questions.

Même si nos volumes ont semblé être constamment élevés, nous nous apprêtons à entrer dans une nouvelle période de pointe. Vérifiez que votre bureau n'est pas encombré et envoyez les documents à déchiqueter à l'endroit prévu à cet effet. Nous devons assurer la sécurité de nos bureaux pour toutes les personnes qui y travaillent, afin que vous puissiez également profiter des vacances. La sécurité, c'est aussi s'assurer que vos besoins en personnel sont satisfaits — s'organiser dès maintenant pour réussir, c'est s'assurer que la saison se déroule sans heurts et qu'elle soit beaucoup plus agréable. Discutez avec vos collègues et notez leurs disponibilités sur papier, vérifiez auprès d'autres bureaux si vous avez besoin d'une couverture supplémentaire ou faites-leur savoir que vous avez du personnel prêt à intervenir. Si vous avez besoin d'étagères supplémentaires, contactez le CZL — dès que possible.

Et pour terminer, de chez nous à chez vous, joyeux Noël!

“La joie de rendre la vie d'autres personnes plus agréable représente pour nous la magie des fêtes de fin d'année” — W. C. Jones

Cordialement
Kim Houston
la directrice





L'hiver s'est installé et Noël approche à grands pas. C'est la période la plus chargée de l'année dans nos bureaux de poste et, comme toujours, nous avons un rôle très important à jouer dans l'envoi et la distribution du courrier et des colis de Noël de nos clients. En cette période de pointe, essayons de nous acquitter efficacement et en toute sécurité de nos importantes charges de travail, tout en profitant au maximum de la période de Noël. Assurez-vous de demander de l'aide à votre superviseur si vous en avez besoin et ne sautez aucune de vos pauses. Nous avons tous besoin de ces quelques minutes entre les heures de travail pour nous reposer et récupérer. Notre corps et notre esprit nous remercieront de les avoir soignés.

Rétrospectivement, l'année écoulée a été passionnante! La convention de célébration des 100 ans de l'ACMPA Manitoba a été formidable! Je suis toujours aussi impressionné par l'ampleur de la participation. Il me semble que tous les participants ont passé un excellent moment et ont contribué à faire de ce grand moment de notre société un événement mémorable. Un grand merci de m'avoir fait confiance une fois de plus pour faire partie du conseil d'administration du Manitoba et représenter tous les membres. Au mois d'octobre, le quadriennal national de l'ACMPA s'est déroulé à Vancouver, en Colombie-Britannique. Nous avons pu emmener avec nous deux délégués (pour lesquels vous avez voté lors de notre convention). Angela Mannhart et Bev Rousson ont eu la possibilité d'observer et de vivre en direct ce que signifie participer à la prise de décision lorsqu'il s'agit de voter des amendements à notre règlement intérieur et d'élire un nouveau conseil d'administration national. Je tiens à féliciter Dwayne Jones (président), Catherine Chazalon (vice-présidente, anglais) et Brigitte Faucher (vice-présidente, français) pour leurs nouvelles fonctions! J'ai toute confiance en eux pour former une équipe formidable et nous guider au cours des quatre prochaines années.

Qu'y a-t-il de nouveau dans ma vie? Cette année, encore une fois, j'ai pu passer du temps avec ma famille en Europe, ce qui est toujours très important pour moi. Ma fille a terminé ses études secondaires en juin et j'ai eu le plaisir de l'aider à déménager à Montréal en août pour aller à l'université. Quel grand changement pour nous deux! Après la convention quadriennale, je suis restée un peu plus longtemps en Colombie-Britannique pour découvrir les magnifiques étendues sauvages du Nord avec ma sœur. L'une des nombreuses choses que j'ai retenues de cette expérience est que ce n'est pas la fin du monde si vous n'avez pas de réseau cellulaire ou de WIFI pendant quelques jours. En fait, j'ai beaucoup apprécié de me retrouver indisponible et totalement éloignée du reste du monde, et d'être en phase avec la nature pendant un certain temps. J'adore le terme utilisé par l'un de nos guides pour décrire cette situation : la détox des appareils.

Soyez prudent à Noël, profitez de votre famille et de vos amis et veillez à réduire votre niveau de stress en respectant votre corps et en lui accordant les temps de repos dont il a besoin.

“Ce qui compte, ce n'est pas la quantité que nous donnons, mais l'amour que nous consacrons.” - Mère Térésa

Je vous souhaite un joyeux Noël et une bonne année.

Christine Ott
Directrice



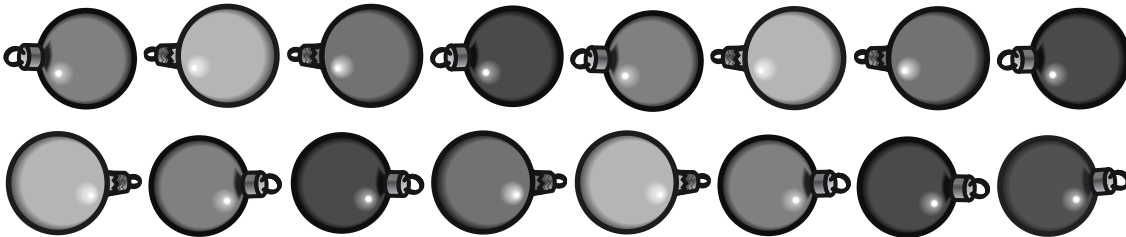


Cotisations des membres associés 2024

Juste un rappel amical à nos membres associés que vos cotisations sont **payables en Janvier 2024**.
Veuillez faire votre chèque ou mandat au montant de 10 \$,
payable à la: ACMPA Section du Manitoba
et par la poste à:

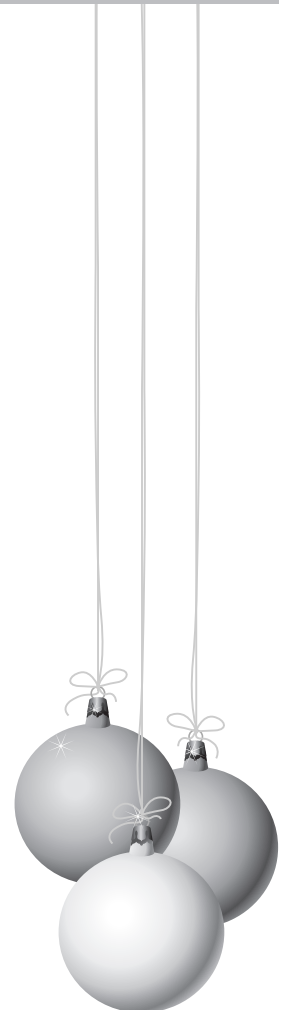
Hope Toporowski, secrétaire-trésorier
P O Boîte 66 • Fork River, MB • R0L 0V0

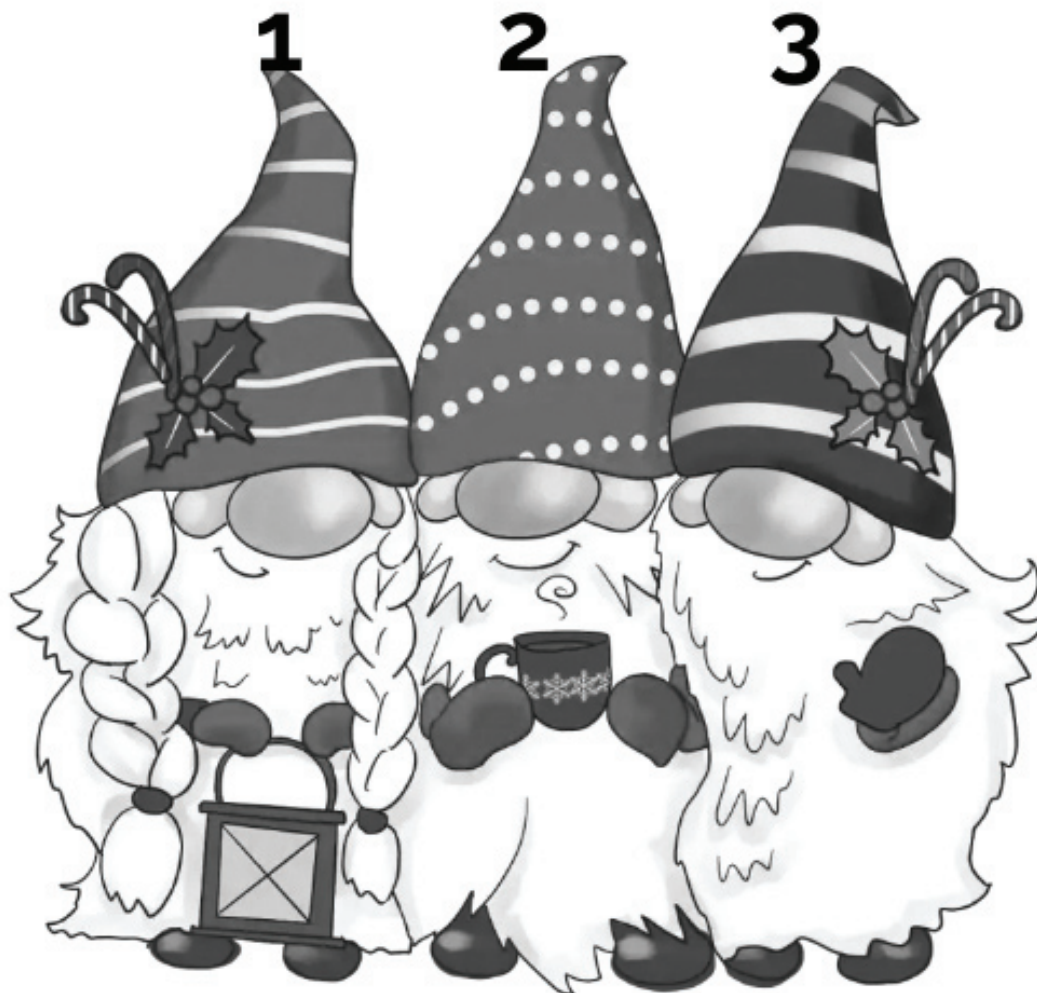
**VOTRE COOPÉRATION HABITUELLE EST
GRANDEMENT APPRÉCIÉE.**



Étes-vous membre
d'un syndicat ?
L'aide commence ici.

Lorsque les membres du
syndicat ont besoin d'aide,
ils commencent avec
211 Manitoba !





Les gnomes de vacances sont venus en ville et ont laissé un régal spécial

LEQUEL CHOISISSEZ-VOUS ?

ENCERCLEZ VOTRE CHOIX 1 2 3

Envoyez votre choix de 1, 2 ou 3 au plus tard le 5 janvier

2024

Il y aura 3 tirages effectués, 1 pour chaque numéro

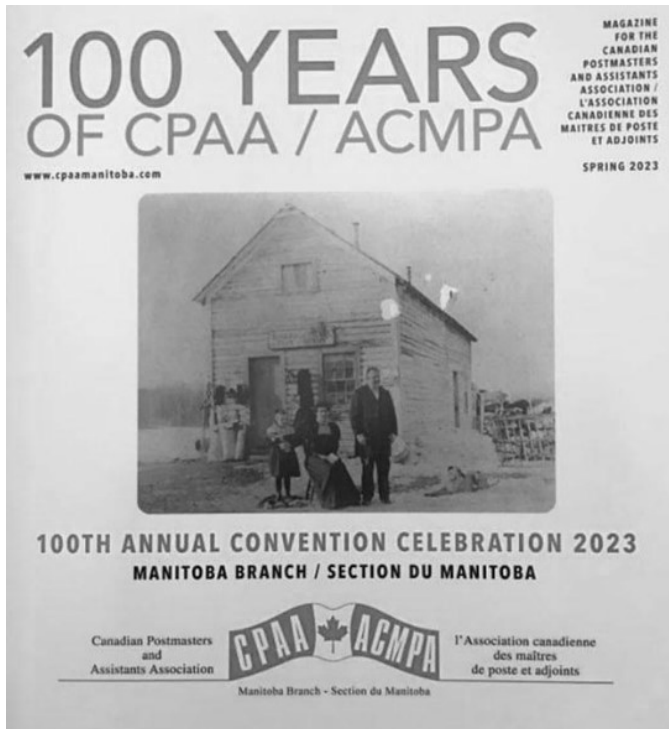
Nom _____ Bureau _____

L'adresse _____

Numéro de téléphone _____

Envoyez votre entrée à :
Director Christine Ott
Box 235
Binscarth, MB
R0J 0G0
*Veuillez ne pas utiliser
les enveloppes de Postes
Canada





Comme vous le savez probablement notre magazine d'histoire est tout fait et nous avons quelques extras que vous pouvez acheter. Quel grand souvenir et source d'information!
Chaque magazine coûte **20,00 \$ (expédition incluse)**

Envoyez les chèques à l'ordre de **l'ACMPA MANITOBA** en indiquant votre nom, votre adresse et le nombre de magazines que vous désirez.

Vous pouvez envoyer vos demandes à :

Hope Toporowski, secrétaire-trésorier
P O Boîte 66 • Fork River, MB • R0L 0V0

Coordonnées utiles

Office national ACMPA
1-613-745-2095
www.cpaacmpa.com

Pension de Postes Canada
1-877-480-9220
www.cpcpension.com

PAEF (Programme d'aide aux employés et aux familles)
1-866-565-4903
www.homeweb.ca

Canada Vie (anciennement Great West Life)
1-800-957-9777
www.canadalife.com

Accès aux RH
1-877-807-9090
accesshr@canadapost.ca

ESS (Auto-servir les employés)
www.canadapost.ca
Cliquez sur "je suis un employé" et connectez-vous





SOUPE AUX TACOS



C'est l'une de mes soupes préférées. C'est parfait pour les jours plus froids. J'ajuste le piquant à la façon dont je me sens quand je le cuisine. Parfois, j'ajoute des haricots différents et plus de maïs et j'ajoute du bouillon de bœuf.

Ingrédients

- 1 oignon haché
- 2 livres de bœuf haché
- 1 enveloppe d'assaisonnement pour tacos
- 1 1/2 tasse d'eau
- 1 poivron vert et/ou rouge
- 1 boîte (16 onces) de haricots chili doux, non lavés
- 1 boîte de maïs (15-1/4 onces) égoutté (frais ou congelé aussi)
- 1 boîte (15 onces) de haricots pinto, rincés et égouttés
- 1 boîte (14-1/2 oz) de tomates en compote
- 1 boîte (10 onces) de tomates en dés avec piments verts
- 1 boîte (4 onces) de piments verts hachés, facultatif
- 1 enveloppe de vinaigrette ranch
- Sel et poivre au goût

Garnitures (facultatif):

- Crème sûre
- Fromage râpé
- Croustilles de tortilla écrasées
- Coriandre
- Guacamole
- Coin de lime

Directions:

Dans un faitout, cuire les oignons et le bœuf à feu moyen jusqu'à ce qu'ils ne soient plus roses, en les cassant en miettes; égoutter. Ajouter l'assaisonnement aux tacos et bien mélanger. Incorporer le reste des ingrédients. Porter à ébullition. Réduire le feu; laisser mijoter, à découvert, pendant 15 minutes ou jusqu'à ce que le tout soit chaud, en remuant à l'occasion. Servir dans des bols à soupe avec vos garnitures préférées. Profitez-en!



LIVRES DE CUISINE

Nous avons fait une deuxième série de nos livres de cuisine que nous ne pouvons pas les garder en stock! Obtenez le êtes aujourd'hui avant qu'ils ne soient partis! Ils font de grands cadeaux de Noël et me font confiance les recettes ci-jointes sont à mourir pour!

Chaque livre est de 10,00 \$.

Livraison = 1 livre 5,00 \$ 2 à 4 livres = 10,00 \$ 5 à 12 livres = 15,00 \$

Envoyez des chèques à l'ordre de L'ACMPA MANITOBA, veuillez indiquer votre nom et votre adresse ainsi que le nombre de livres que vous désirez.

Vous pouvez envoyer vos demandes à:

Janet Johnson Box 307 Anola, MB R0E 0A0.





Liste des agents ACMPA – Section du Manitoba



Janet Johnson
Présidente
Section du Manitoba

B.P. 307
Anola, Manitoba
R0E 0A0

Tél./Fax ACMPA :
204-866-4822

Courriel :
jjohnsoncpaa@gmail.com



Raymond Bonk
Vice-Président
Section du Manitoba

B.P. 1258
Killarney, Manitoba
R0K 1G0

Bureau :
204-523-4920

Résidence :
204-523-8407

Fax:
204-523-8407

Courriel :
rbonk.cpaa@hotmail.com



Hope Toporowski
Secrétaire-trésorière
Section du Manitoba

B.P. 66
Fork River, Manitoba
R0L 0V0

Bureau :
204-657-2453

Résidence :
204-656-4815

Fax:
204-656-4283

Courriel :
hopecpaa@mymts.net



Kim Houston
Directrice
Section du Manitoba

B.P. 135
Oak Lake, Manitoba
R0M 1P0

Bureau :
204-855-2851

Résidence :
204-730-0233

Courriel :
kimbcpaa@gmail.com



Christine Ott
Directrice
Section du Manitoba

B.P. 235
Binscarth, Manitoba
R0J 0G0

Bureau :
204-532-2478

Résidence :
204-532-2119

Fax:
204-532-2119

Courriel :
christine.cpaa@gmail.com

Wishing you
the Best!

